

Тестовые задания

Гигиена и экология человека

Тестовые задания

по дисциплине Гигиена и экология человека

для студентов специальности 060501 «Сестринское дело».

Выберите логически верные соответствия

1. Найдите логически верные соответствия:

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1) На долю конвекции приходится | а) 20% теплоотдачи |
| 2) На долю испарений приходится | б) 45% теплоотдачи |
| 3) На долю излучения приходится | в) 30% теплоотдачи |
| | г) 10% теплоотдачи |

2. Отметьте наиболее комфортные сочетания физических параметров воздушной среды:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1) – температура 20 ⁰ С | 2) – температура 20 ⁰ С |
| - относительная влажность 90% | - относительная влажность 60% |
| - скорость движения воздуха 1,5 м/с | - скорость движения воздуха 1,5м/с |

3. Подберите цифровые обозначения, характеризующие нормальные физические параметры воздушной среды в жилище Салавата зимой:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1) Относительная влажность | а) 20-30% |
| 2) Температура | б) 40-60% |
| 3) Скорость движения воздуха | в) 18 ⁰ С |
| | г) 22 ⁰ С |
| | д) 0,3-0.5 м/сек |
| | е) 1,5-2,0 м/с |

4. Подберите цифровые показатели концентраций газов, входящих в состав атмосферного воздуха:

- | | |
|--------------------|----------|
| 1) кислород | а) 78% |
| 2) CO ₂ | б) 21% |
| 3) инертные газы | в) 0,93% |
| 4) азот | г) 0,04% |

5. Подберите соответствующие цифровые показатели концентрации газов в выдыхаемом воздухе:

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1) кислород | а) 4% |
| 2) CO ₂ | б) 16% |
| 3) инертные газы | в) 78,26% |
| 4) азот | г) 0,93% |

6. Подберите соответствующие цифровые показатели концентраций кислорода:

- | | |
|---|--------|
| 1) во вдыхаемом воздухе | а) 16% |
| 2) во выдыхаемом воздухе | б) 21% |
| 3) приводящий к физиологическим сдвигам | в) 12% |
| 4) приводящий к смертельному исходу | г) 8% |
| | д) 4% |

7. Виды действия примесей, находящихся в воздухе городов, на организм человека:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1) соединения серы | а) канцерогенное |
| 2) угарный газ | б) раздражающие дыхательные пути |
| 3) двуокись кремния | в) силикоз |
| 4) наличие радиоактивных веществ | г) нарушение процесса присоединения кислорода к эритроцитам |
| | д) гонадотропное |

8. Подберите соответствующие показатели нормативов, характерных для чистой почвы:

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1) санитарное число | а) 0,0001 и менее |
| 2) Coli- титр | б) 0 (на 1 кг) |
| 3) число яиц гельминтов | в) 1 |
| | г) 1 и более |

9. Подберите соответствующие характеристики:

- | | |
|--------------------------|---|
| 1) крупнозернистая почва | а) имеет высокую влагоемкость |
| 2) мелкозернистая почва | б) имеет низкую влагоемкость |
| | в) имеет сравнительно низкую температуру в условиях Республики Башкортостан |
| | г) имеет сравнительно высокую температуру в условиях РБ |
| | д) хорошо проницаема для кислорода |
| | е) плохо проницаема для кислорода |

10. Подберите верные заключения:

- | | |
|---|--|
| 1) заболевания жителей эндемическим зобом связаны | а) с повышенным содержанием фтора в почве и воде |
| 2) заболевания жителей кариесом связаны | б) с пониженным содержанием йода в почве и воде |
| 3) заболевания жителей флюорозом связаны | в) с повышенным содержанием йода в почве и воде |
| | г) с пониженным содержанием фтора в почве и воде |

11. Подберите верные заключения:

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1) наличие метгемоглобина в крови связано | а) с наличием O_2 в крови и тканях |
| 2) наличие карбоксигемоглобина в крови связано | б) с наличием нитратов в пище и воде |
| 3) наличие оксигемоглобина в крови связано: | в) с наличием CO_2 в крови и тканях |
| | г) с наличием CO_2 в воздухе |

12. Подберите соответствующее логическое окончание :

- | | |
|--|-----------------------|
| 1) нормы потребления в полностью канализированных населенных пунктов составляет | а) 400-500 л в сутки |
| 2) нормы водопотребления в частично канализированных населенных пунктов составляют | б) 40-60 л в сутки |
| 3) нормы водопотребления в неканализированных населенных пунктов составляют | в) 170 литров в сутки |
| | г) 10 литров в сутки |

13. Вредные вещества, попадающие в организм из следующих источников:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1) керамическая посуда, покрытая глазурью (кустарного производства) | а) соли тяжелых металлов |
| 2) проросший картофель | б) фазин |
| 3) овощи, выросшие на удобренной почве | в) соланин |
| | г) нитраты |

14. Отберите в правом столбике температурные параметры, необходимые для хранения продуктов и блюд:

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1) рыба мороженная в течение 10 суток | а) -2°C |
| 2) рыба мороженная в течение 3 суток | б) -20°C |
| 3) сметана | в) $+4^{\circ}\text{C}$ |
| 4) овощи | г) $+8^{\circ}\text{C}$ |
| | д) 0°C |

15. Отберите в правом столбике продукты и блюда, при употреблении которых возможны следующие заболевания:

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1) псевдотуберкулез | а) капуста свежая |
| 2) стафилококковые отравления | б) ветчина консервированная |
| 3) ботулизм | в) салат «Оливье» |
| | г) орехи |

16. Отберите в правом столбике продукты и блюда, которые при неправильном хранении могут вызвать:

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1) микотоксикоз | а) консервированные огурцы |
| 2) ботулизм | б) орехи |
| 3) стафилококковые отравления | в) сметана |
| | г) ядовитые грибы |

17. Поставщики ценных

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1) белков | а) овощи |
| 2) жиров | б) творог |
| 3) углеводов | в) фрукты |
| | г) рыба |
| | д) сливочное масло |
| | е) бобовые |

18. При недостатке витамина развивается:

- | | |
|-------|----------------|
| 1) А | а) рахит |
| 2) В1 | б) гемералопия |
| 3) С | в) бери-бери |
| 4) Д | г) цинга |

